

## *Leitlinien der Wiener Ärztekammer zum Umgang mit Handys*

- ▶ Kinder unter 16 Jahren sollten Handys nicht benutzen
- ▶ Nur in dringenden Fällen und dann nur kurz! Telefonieren
- ▶ Handy in der Hosentasche und auch SMS-Versenden unter der Schulbank kann die Fruchtbarkeit beeinträchtigen und sollte daher gänzlich unterlassen werden
- ▶ Beim Versenden von SMS das Handy vom Körper fernhalten
- ▶ Handy nachts ausschalten, wenn eingeschaltet, dann nicht in Kopfnähe aufbewahren
- ▶ Nicht in Fahrzeugen (Auto, Bus, Bahn...) telefonieren, da hier das Handy mit höherer Leistung strahlt
- ▶ Auch Headsets sind nicht empfehlenswert, da das Kabel häufig wie eine Antenne das Signal weiterleitet
- ▶ Keine Spiele am Handy spielen
- ▶ Handy während des Gesprächsaufbaus nicht an den Kopf halten
- ▶ Ein paar Meter Abstand von anderen Personen halten, weil sie auch mitbestrahlt werden
- ▶ Weniger Handytelefonate bedeuten weniger Strahlung von Handymasten
- ▶ Internet nur über Kabel Verbindungen; UMTS und WLAN führen zu hohen Strahlenbelastungen